



## PÔSTER DIGITAL

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Puericultura em crianças de 0 a 1 ano em Estratégia Saúde da Família em Cuiabá – Mato Grosso**

Germano Augusto Alves Pacheco<sup>1</sup>; Luciana Graziela de Oliveira Boiça<sup>2</sup>; Fernanda Breder Assis de Oliveira<sup>1</sup>; Nathália Horst Duque Gripp<sup>3</sup>; Giovanna Nunes Cerci<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal de Mato Grosso. [germanoalves@gmail.com](mailto:germanoalves@gmail.com); [brederfernanda@yahoo.com.br](mailto:brederfernanda@yahoo.com.br)

<sup>2</sup> Secretaria Municipal de Saúde de Cuiabá. [lugrazi@bol.com.br](mailto:lugrazi@bol.com.br)

<sup>3</sup> Universidade de Cuiabá. [nath\\_san@hotmail.com](mailto:nath_san@hotmail.com); [gjo\\_cerci@hotmail.com](mailto:gjo_cerci@hotmail.com)

**Introdução:** A puericultura se dedica ao estudo do desenvolvimento global das crianças e tem como objetivo comum com a Estratégia da Saúde da Família (ESF) desenvolver ações de promoção à saúde e prevenção de doenças, além de dar orientações educativas garantindo um atendimento de qualidade.

**Objetivo:** Avaliar o crescimento e o desenvolvimento, assim como a influência de fatores externos, entre estes, vacinação, alimentação dentre outros, nas crianças de 0 a 1 ano pertencentes à ESF Ouro Fino/Nova Conquista em Cuiabá-MT.

**Metodologia:** Trata-se de um trabalho descritivo quantitativo. Das 44 crianças cadastradas na faixa etária de 0-1 ano, foram avaliadas 37, através de consulta clínica de puericultura nos períodos de janeiro e Fevereiro de 2012, considerando as seguintes variáveis: acompanhamento na unidade, idade, avaliação do crescimento e desenvolvimento neuropsicomotor, vacinação, aleitamento materno, alimentação e apresentação de doenças crônicas ou internação.

**Resultados e Discussão:** Das 44 crianças cadastradas na unidade referida, 37 (84,1%) participaram do estudo. Dos critérios avaliados, o aleitamento materno (AM) e a alimentação foram os que apresentaram resultados mais relevantes. Das 37 crianças avaliadas, 5 (13,5%) não fazem acompanhamento na ESF, e destas, 2 (40%) não estão recebendo aleitamento materno e 3 (60%) apresentaram alimentação inadequada por algum motivo. Em contra partida, das 32 crianças que fazem o acompanhamento de rotina, somente 4 (12,5%) não estão recebendo AM e em 8 crianças (25%) a alimentação foi considerada inadequada, o que reflete a importância do acompanhamento de puericultura nas unidades. Dos 14 lactentes na faixa etária de 0 a 5 meses e 29 dias, 9 (64,2%) estão em AM exclusivo. Todas as crianças avaliadas apresentaram crescimento e desenvolvimento neuropsicomotor adequados e 35 (94,6%) estavam com a vacinação em dia. Nenhuma criança apresentou doenças crônicas e apenas 3 crianças (8,1%) já foram submetidas à internação hospitalar.

**Conclusão:** Os dados da pesquisa mostram que as atividades de puericultura desenvolvidas na ESF Ouro Fino/Nova Conquista estão satisfatórias, tendo em vista que as crianças vêm apresentando resultados positivos quanto ao crescimento, desenvolvimento neuropsicomotor, imunização, e baixa taxa de internação hospitalar. Observamos, que devem ser mantidas ações de incentivo ao aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade e à alimentação adequada a partir desta idade, além de tentar promover uma maior taxa de adesão ao acompanhamento destas crianças na ESF, dada a importância das consultas de puericultura.

**Palavras-chave:** Cuidado da criança. Atenção Primária à Saúde. Saúde da Família.