



## PÔSTER DIGITAL

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Emagresus: uma proposta interdisciplinar dentro da Estratégia de Saúde da Família**

Anana Azevedo Chaves<sup>1</sup>; Raysa Victória de Oliveira Cechim<sup>1</sup>; Jorge Paiva Santos Martinez<sup>1</sup>; Tiago Santos de Sales<sup>1</sup>; Guilherme Junior Neves Dias<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade para o desenvolvimento do pantanal (UNIDERP). [ananachaves@gmail.com](mailto:ananachaves@gmail.com); [ray\\_cechim@hotmail.com](mailto:ray_cechim@hotmail.com); [dr.jorgemartinez@hotmail.com](mailto:dr.jorgemartinez@hotmail.com); [tiago210992@hotmail.com](mailto:tiago210992@hotmail.com); [guilhermejrset@hotmail.com](mailto:guilhermejrset@hotmail.com)

O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência vivenciada pelo grupo do programa interinstitucional de integração de ensino, serviço e comunidade da faculdade de medicina UNIDERP, ao desenvolver o projeto EmagreSUS proposto pela equipe de saúde junto ao Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) da UBSF, inserida no bairro São Benedito em Campo Grande – MS, com início em julho de 2010 e finalização em novembro de 2011. Esse projeto teve como objetivo o acompanhamento de um grupo de pessoas para promover a educação permanente em saúde a partir de ações integradas com promoções de práticas alimentares saudáveis, exercícios físicos, palestras com assistente social e psicólogos. A comunidade São Benedito foi escolhida por abranger uma área com elevado número de pessoas obesas, representando um alto índice de morbidade por doenças relacionadas à obesidade. Em média, 32 pessoas integraram o grupo durante os três semestres. O Projeto foi dividido em três etapas: construção de um quadro controle das possibilidades e necessidades de cada indivíduo por meio de avaliações antropométricas e nutricionais e exames clínicos e laboratoriais, com repetições periódicas; realização de oito encontros em um período de um mês para discutir acerca das necessidades do corpo diante à reeducação alimentar e ao exercício físico para o benefício nos âmbitos individual e familiar. Na última etapa foram realizadas, três vezes por semana, caminhadas, passeios, alongamentos e outros entretenimentos. No campo quantitativo, tivemos como resultados a redução de peso de em média 1,7 kg por pessoa a cada trimestre, o controle da pressão arterial e do quadro glicêmico dos participantes. Esses resultados foram obtidos a partir de avaliações periódicas. No campo qualitativo, a melhoria da qualidade de vida foi expressa por meio de depoimentos que mostraram o contentamento do público atingido e dos profissionais que fizeram parte da equipe. Avaliamos que, apesar das dificuldades de adesão do público e de aceite das mudanças em seu contexto cultural e social, o EmagreSUS obteve grande impacto junto à comunidade. Consideramos que a construção de um bom vínculo entre participantes e profissionais num contexto interdisciplinar, com trocas de experiências e formação de laços, tenham sido a base para o sucesso obtido. O teor positivo desta avaliação nos leva a valorizar o projeto e a sugeri-lo como exemplo para implantação em outras unidades da cidade de Campo Grande - MS.

**Palavras-chave:** Interdisciplinaridade em Saúde. Interdisciplinary in Health. Saúde e Comunidade. Health and Community. Programas de Emagrecimento. Slimming Programs.