



# Prevenção Quaternária

## Prevención Quaternaria

### Quaternary Prevention

Hamilton Lima Wagner, MFC, MST  
Grupo Brasileiro de Prevenção Quaternária

# Conceito de prevenção quaternária

- o A medicina de família e comunidade cuida de pessoas, e as tem como seu foco e finalidade.
- o La medicina familiar cuida de las personas, e mira a elas como su finalidad.
- o Family medicine takes care of people, and look at them as their on goal.

# Conceituando Prevenção Quaternária

- o Em 1986, Marc Jamoule, propôs o conceito de prevenção quaternária – visando proteger as pessoas do excesso de medicina, evitando manobras desnecessárias ou que tem risco maior do que os benefícios que propõe a oferecer.
- o En 1986, Marc Jamoule, a propuesto o concepto de prevención cuaternaria – proteyeyendo las personas do exeso da medicina, disminuido maniobras de risco.
- o In 1986, Marc Jamoule, proposed the concept of quaternary prevention – to protect people of over medicine and to avoid maneuvers the can cause more harm them good.

# Descrição Básica do Trabalho dos Médicos de Família e Comunidade

Ação feita para evitar ou remover a causa de um problema de saúde em uma pessoa ou população Antes que surja. Inclui promoção a saúde e proteção específica (ex: imunização).

Ação para detectar doenças num estágio inicial em pessoas ou populações, facilitando a cura ou evitando consequências, ou inda disseminação. (ex: screening, diag precoce).

Ação para evitar sobre diagnóstico ou sobre medicação, evitando ação invasiva da medicina e oferecendo cuidados éticos e cientificamente embasados

Ação feita para diminuir as complicações de problemas crônicos em pessoas e populações, minimizando as consequências de situações agudas ou crônicas (ex: complicações do DM). Inclui reabilitação.

# Refletindo

- o A partir de uma compreensão de saúde pública propomos um teste improvável: o médico contra o paciente, os conhecimentos da ciência frente ao conhecimento e experiências de vida.
- o Partiendo de una comprensión de salud pública proponemos un test improbable: lo médico ante lo paciente, los conocimientos de la ciencia ante la vida de la persona.
- o From an understanding of public health we suggest an unpredictable test: the physician and the patient, science against live experience and knowledge.

# Prevenção quaternária

- o Ação de identificar um paciente ou uma população em risco de sobre medicalização, protegendo-os de intervenções médicas invasivas, e propondo procedimentos éticos e aceitáveis.
- o Acción de identificar una persona o una población en riesgo de sur medicación, proteyendo de intervenciones medicas invasivas, e proponendo procedimientos éticos e aceptables.
- o To identify a person or population in risk of over treatment, avoiding medical interventions that are invasive, and proposing ethical and acceptable interventions.

# Por que propomos a prevenção quaternária

- o Há conceitos que parecem corretos, mas que não resistem a uma avaliação mais criteriosa.
  - o Ex: prevenir é sempre melhor que remediar; isto nem sempre é verdade. Quando a prevenção e as manobras aplicadas geram mais risco e sofrimento do que o tratamento das condições.
- o **Conceptos que parecen correctos, que non resisten a una evaluación criteriosa:**
  - o **Ex: prevenir es mejor que remediar; ni siempre es verdad. Cuando la prevención o las maniobras geran mas riesgo e sufrimiento que cuando tratamos o problema.**
- o **There are concepts that looks like wright, but do not resist in a rigorous evaluation.**
  - o **Ex: prevention is better then treat; it's not always wright. When prevention cause more harm and suffering than treat the situation.**

# Exemplificando

- o A mortalidade por câncer de próstata é a mesma, com rastreamento ou sem, mas quem é rastreado acaba sofrendo uma série de tratamentos e investigações que tem consequências e mortalidade, diminuindo a qualidade de vida. (Djulbegovich, M. Et Al, British Medical Journal, 2010, 341-4343)
- o La mortalidad por ca de próstata es la misma, con e sin rastreo, pero quien ha sufrido el rastreo, sufre una serie de tratamientos e investigaciones con sus consecuencias, disminuido la cualidad de vida.
- o Prostatic cancer has the same mortality, with or without screening, but who suffer it has to be submitted to treatments and searches wish diminishes quality and quantity of life.



# Além disto

- o Quando em 1992 Sackett propôs o conceito de Medicina Baseada em Evidência, colocava a importância de utilizar a melhor evidência externa disponível, e a luz da experiência do médico e da compreensão e aceitação do paciente. Só que isto foi distorcido – os 2 passos moderadores foram anulados, e a indústria da saúde aprendeu que modelos de estudo seriam valorizados...
- o En 1992 Sackett definió lo concepto de Medicina Basada en Evidencia, hablva la importancia de usar la mejor evidencia externa, e la experiencia de los profesionales e la aceptación dos pacientes. Pero esto fue destorcido – la moderación se ha perdido, e la industria de la salud ha descubierto los modelos de estudio aceptos...
- o In 1992 Sackett defined Evidence Based Medicine, saying that we must use the best external evidence, the physician experience and the patients acceptance. But what had happen, we lost the security filter, and the health industry had discovered wish kind of studies are accepted...

# O Desastre da literatura

- o Grandes ensaios clínicos são caros e é muito difícil controlar todos os atores.
- o Los grandes ensayos clínicos son caros e es muy difícil controlar todos los actores.
- o Big randomized trials are very expensive and is very difficult to control every actor.

# O Desastre da literatura

- o A indústria da saúde financia as pesquisas, mas os autores não tem acesso a todos os dados.
- o La industria de la salud paga por las pesquisas, pero los autores no tienen acceso o todos los dados.
- o Research is funded by the health industries, but the authors do not have access to their on data.

# O Desastre da literatura

- o E muitas vezes os desenhos são feitos para produzirem vieses favoráveis aos interesses da indústria (Gøtzsche, 2013).
- o Muchas veces los diseños son hechos para producir vies favorable a los intereses de la industria.
- o Many research had been design to produce bias in favor of the industries interest.

# E as diretrizes

- o Geralmente baseadas em estudos enviesados pela indústria, com a participação de pessoas assalariadas pela indústria, geram uso abusivo de medicamentos, de investigações e tornaram a medicina a terceira causa de mortalidade...
- o Generalmente es basada en estudios destorcidos por la industria, con la participación de personas a pago de la industria, erando abuso do medicaciones, de instigaciones, tornado la medicina la tercera causa de mortalidad...
- o Based on studies that where biased by the health industry, with a participation of people in the payroll of it, producing abuse of medications a exams, and pushing medicine to the third cause of mortality...