

## PÔSTER DIGITAL

### *Outros temas relacionados à Atenção Primária e Medicina de Família e Comunidade*

#### **Feira de hábitos saudáveis na Atenção Primária por alunos do pet-saude**

Cristina Elisabeth Benincá Pereira. Grupo Hospitalar Conceição. [cristinabepe@gmail.com](mailto:cristinabepe@gmail.com)

Bruna Valim da Cunha. Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre. [bruna\\_valim@yahoo.com.br](mailto:bruna_valim@yahoo.com.br)

Andrea Wander Bonamigo. Universidade Federal de Ciências Médicas de Porto Alegre (UFCSPA). [andrewab@ufcspa.edu.br](mailto:andrewab@ufcspa.edu.br)

**Introdução:** A Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) faz a inserção precoce dos alunos de graduação na Atenção Primária através do Programa de Educação pelo trabalho em saúde (PET-Saude). No Seminário Integrador, alunos de 1 ano de vários cursos conhecem uma unidade de saúde e propõem uma intervenção. No segundo semestre de 2012, a intervenção escolhida foi uma Feira de Saúde

**Objetivos:** O objetivo da intervenção foi promover o conhecimento sobre hábitos alimentares saudáveis nos usuários da unidade, baseados em hipertensos, diabéticos e hiperglicêmicos. E demonstrar alongamentos importantes a fim de incentivar à caminhadas e outros exercícios físicos

**Metodologia ou descrição da experiência:** O grupo do PET-Saude era composto por alunos dos cursos de Enfermagem, Fonoaudiologia, Medicina, Farmácia e Fisioterapia. Após algumas aulas teóricas, o grupo foi conhecer a Unidade de Saúde Parque dos Maias e seu território, acompanhados pela monitora, aluna bolsista, e pela preceptora, médica de família e comunidade da unidade. Depois de conhecer a realidade, o grupo escolheu realizar uma Feira “Vivendo com Saúde” para promover hábitos saudáveis, especialmente alimentação e atividade física, levando em conta o grande número de hipertensos, diabéticos e obesos do território.

**Resultados:** No dia escolhido para intervenção, os alunos trouxeram receitas simples e de baixo custo que substituíssem sal, açúcar e/ou gordura, com degustação das mesmas. Realizou-se a orientação de exercícios físicos simples e estimulada a participação no grupo de caminhada da unidade. Foi também distribuído folders para a população dos assuntos abordados. Em cerca de 3 horas, compareceram cerca de 40 usuários, sendo realizada na área frontal da unidade de saúde. Todos os usuários consideraram as informações dadas importantes e viáveis para utilizarem em seu dia a dia para melhorar a saúde e alguns sugeriram a repetição da Feira, até com outros assuntos

**Conclusões ou hipóteses:** A intervenção proposta atingiu seus objetivos, de promover hábitos saudáveis na população. Também oportunizou aos alunos de graduação o contato com a comunidade. É importante esse contato para conhecer a realidade e a atuação dos profissionais da Atenção Primária. Foi também um espaço de atuação interdisciplinar, que poderá facilitar o trabalho em equipe desses futuros profissionais.

**Palavras-chave:** Promoção da Saúde. Ensino. Interdisciplinaridade.