

PÔSTER DIGITAL

Outros temas relacionados à Atenção Primária e Medicina de Família e Comunidade

Avaliação da prescrição de medicamentos fitoterápicos do projeto Farmácia Viva de Sobral

Alexandre Cavalcante Diogenes de Carvalho. Universidade Federal do Ceará (UFC). ale441988@hotmail.com

Valeria Portela Lima. Universidade Federal do Ceará (UFC). valeriap_lima@hotmail.com

Bruno Alves Sobreira. Universidade Federal do Ceará (UFC). brunaum_br@hotmail.com

Wilcare de Medeiros Cordeiro Nascimento. Centro de Fitoterapia de Sobral (CEFISO). wilcaremc@hotmail.com

Roberta Cavalcante Muniz Lira. Universidade Federal do Ceará (UFC). beta_lira74@hotmail.com

Introdução: O projeto Farmácia Viva foi criado pelo Prof. Dr. Francisco José de Abreu Matos para produzir medicamentos fitoterápicos a partir de plantas medicinais. Em Sobral, os fitoterápicos são prescritos na Atenção Primária à Saúde (APS) tanto em monoterapia como associados a drogas alopatícas, apresentando boa adesão ao tratamento, devido ao seu tradicional uso como medicamentos naturais pela população.

Objetivos: Identificar os medicamentos fitoterápicos mais prescritos nos Centros de Saúde da Família (CSF) Dom Expedito, Sumaré, Padre Palhano, além do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD) e geral, no município de Sobral, Ceará, bem como analisar sua eficácia e seus objetivos de tratamento.

Metodologia ou descrição da experiência: Trata-se de um estudo quantitativo e qualitativo, no qual foram coletados dados na Central de Atendimento Farmacêutico (CAF), mediante aprovação da Comissão Científica da Secretaria de Saúde, para coletar e quantificar os dados referentes a cada tipo de medicamento expedido para os CSF Dom Expedito, Sumaré e Padre Palhano e para os CAPS's, no período de 1º de janeiro a 19 de novembro. Identificou-se os dois medicamentos de maior demanda pelos CSF e foi feita uma pesquisa na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) para identificar as enfermidades para as quais os medicamentos tem eficácia comprovada.

Resultados: A emissão de medicamentos para os CSF no período analisado foi de 2640 unidades, das quais 1979 foram de xarope de cumaru (*Amburana cearensis*) e 274 foram de elixir de aroeira (*Myracrodruon urundeuva*), correspondendo, os dois juntos, a 85,3% das prescrições. O xarope de cumaru é comumente usado para o tratamento da asma, sendo seu efeito de melhora global dos sintomas, analisados por testes espirométricos, confirmados. O elixir de aroeira é normalmente utilizado para tratar gastrite, sendo considerado tão eficiente quanto o omeprazol ao analisar a melhora dos sintomas, dos achados endoscópicos e histopatológicos. Os estudos analisados eram randomizados, duplo-cego e controlados por placebo.

Conclusões ou hipóteses: Dessa forma, percebe-se a importância de valorizar o conhecimento popular, pois, a partir dele, foram produzidos esses medicamentos fitoterápicos após análise e comprovação de seus efeitos. Mostra-se ainda, a relevância do projeto Farmácia Viva para a produção e fornecimento desses medicamentos, facilitando sua aquisição pela população, tornando-se uma alternativa aos medicamentos alopatícos.

Palavras-chave: Fitoterápicos. Asma. Gastrite.