

## PÔSTER DIGITAL

### *Outros temas relacionados à Atenção Primária e Medicina de Família e Comunidade*

#### **A importância da educação em saúde no tratamento da hipertensão arterial sistêmica**

Tayse Perin Della Pasqua. Universidade de Passo Fundo (UPF). [tayse\\_dellapasqua@hotmail.com](mailto:tayse_dellapasqua@hotmail.com)

Josueli Merotto. Universidade de Passo Fundo (UPF). [jo.merotto@hotmail.com](mailto:jo.merotto@hotmail.com)

Eduardo Batista Schneider. Universidade de Passo Fundo (UPF). [educaibate@hotmail.com](mailto:educaibate@hotmail.com)

Robson Paveglio Schmidt. Universidade de Passo Fundo (UPF). [robipaveglio@gmail.com](mailto:robipaveglio@gmail.com)

Analine Fernandes. Universidade de Passo Fundo (UPF). [analinefernandes@yahoo.com.br](mailto:analinefernandes@yahoo.com.br)

**Introdução:** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença de natureza multifatorial, que compromete o equilíbrio dos sistemas vasodilatadores e vasoconstritores. Sua prevalência na população Brasileira é de 23,3%. Em idosos é comum a associação de HAS a outras patologias determinando o uso de polifarmácia, dificultando a adesão medicamentosa e o controle da pressão arterial.

**Objetivos:** Relatar a experiência de atividade educativa sobre hipertensão arterial sistêmica para idosos do grupo Departamento de Atenção à Terceira Idade (DATI) no município de Passo Fundo, Rio Grande do Sul.

**Metodologia ou descrição da experiência:** A atividade consistiu em uma palestra desenvolvida pelos acadêmicos do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) e pela equipe multidisciplinar da Unidade Básica de Saúde Adirbal Corralo, da qual participaram 15 idosos membros do grupo DATI. Foram abordados os temas hipertensão, tratamento e os riscos da não adesão farmacológica. A atividade teve duração de aproximadamente 60 minutos, e contou com uma dinâmica abordando mitos e verdades sobre o tema, onde os idosos interagiram com placas das cores verdes (correto) e vermelhas (incorreto) para que demonstrassem seu conhecimento. Com esta atividade esperava-se que os idosos obtivessem maiores informações sobre o tema.

**Resultados:** O evento foi bastante dinâmico e houve participação de todos os integrantes, tornando possível o esclarecimento de dúvidas e troca de experiência com relação ao assunto da HAS. Os idosos demonstraram conhecimento prévio sobre diversos aspectos, mas ainda acreditavam em muitos mitos que foram esclarecidos durante o encontro. Os acadêmicos apresentaram explicações em linguagem popular para um melhor entendimento dos idosos, facilitando a aquisição de novos conhecimentos em saúde.

**Conclusões ou hipóteses:** Evidenciou-se a necessidade de um trabalho de educação contínuo com esta população sobre a HAS, tendo em vista que o acesso à informação em linguagem compreensível é fundamental para o desenvolvimento da autonomia e do autocuidado do idoso. Sendo assim, a UBS e a equipe multidisciplinar do PET-Saúde tem um papel fundamental, na orientação e conscientização sobre o cuidado com a saúde.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Hipertensão. Saúde do Idoso.