



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Saúde da mulher: intervenção multifacetada e cobertura de citopatológico e mamografia**

Leticia Rodrigues Porciuncula. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA).

leticiaPORCIUNCULA@gmail.com

Cristina Neumann. Hospital de Clínicas de Porto Alegre/ Universidade Federal do Rio Grande do Sul (HCPA/UFRGS). cristinaneumann@via-rs.net

Elenara Knob de Freitas. Hospital de Clínicas de Porto Alegre/ Universidade Federal do Rio Grande Sul (HCPA/UFRGS). leticiaporciuncula@gmail.com

Gabriela de Carvalho. Hospital de Clínicas de Porto Alegre/ Universidade Federal do Rio Grande Sul (HCPA/UFRGS). gabidcarvalho@gmail.com

**Introdução:** As estratégias baseadas em evidência para prevenção do câncer de mama e do colo de útero não atingem todas as mulheres. Em 2009, na Unidade Básica de Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre/RS (UBS/HCPA), as coberturas de exames citopatológicos (CP) de colo de útero e a de mamografias (MMG), entre as mulheres cadastradas na faixa etária apropriada, atingiram 11,1 e 7,9 %, respectivamente.

**Objetivos:** Os objetivos foram: aumentar a cobertura CP e MMG nas mulheres cadastradas na UBS/HCPA; identificar as mulheres de alto risco para câncer de mama e iniciar o rastreamento aos 35 anos; educar as pacientes para a busca espontânea do rastreamento e motivar a equipe para o rastreamento oportunístico.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Entre 2010 e 2012, em uma coorte não controlada, avaliamos o impacto de múltiplas intervenções sobre o percentual de cobertura de CP e MMG. As intervenções foram: 1) ampliação do horário de consultas, incluindo um horário noturno (das 18-20 horas) semanal; 2) criação de material educativo sobre promoção de saúde da mulher, distribuído nas consultas; 3) convite por carta para consulta para as mulheres cadastradas sem exames nos últimos 2 anos, identificadas através dos registros do SIS-COLO (entre 25-69 anos) e SIS-MAMA (entre 50 e 69 anos) e, finalmente; 4) auditoria anual do programa e relato dos resultados para equipe.

**Resultados:** Entre 2009 e 2012, o número de mulheres cadastradas entre 25 e 69 anos variou de 6519 a 7489, e da faixa etária de 50 a 69 anos variou de 2261 a 3702. Neste período foram observados os seguintes percentuais de cobertura em CP e MMG, respectivamente: em 2009, 11,1 e 7,9%; em 2010, 17,1 e 13,7%; em 2011, 10,3 e 14,3% e em 2012, 16,5 e 22,7%. Neste período, foram enviadas mais de 2500 cartas, distribuídos cerca de 400 livretos educativos e realizados 2 reuniões para a divulgação dos resultados para a equipe. Os achados foram 319 CPs anormais (300 ASCUS, 19 com alterações escamosas intra epiteliais sendo 3 displasias de alto grau). Não dispomos dos resultados das MMG.

**Conclusão ou Hipóteses:** Observamos um aumento da cobertura de exames preventivos, possivelmente relacionado à intervenção. Para relacionar-los de forma inequívoca seria necessário um estudo ecológico comparando unidades de saúde submetidas a diferentes estratégias preventivas. Esforços continuados serão necessários para aumentar a cobertura de exames preventivos dessa unidade básica de saúde.

**Palavras-chave:** Exames Preventivos. Mamografia. Citopatológico do Colo de Útero.