



## PÔSTER

## Formação

### Percepção dos monitores do pró-pet saúde sobre práticas integrativas e complementares

Emília Araújo Edson. Universidade Federal do Ceará (UFC). emiliaedson@gmail.com  
 Luciana Rodrigues Cordeiro. Universidade Federal do Ceará (UFC). lucordeiro512@hotmail.com  
 Angela Maria Alves e Souza. Universidade Federal do Ceará (UFC). amasplus@yahoo.com.br  
 Clarisse Mendes de Freitas. Universidade Federal do Ceará (UFC). clarisse\_mendes\_@hotmail.com  
 Lia Gomes Lopes. Universidade Federal do Ceará (UFC). lialopes31@gmail.com

**Introdução:** Existe uma crescente procura por atendimento com práticas integrativas e complementares em todos os serviços do SUS e redes particulares. No CSF Pedro Celestino Romero são oferecidos acupuntura, auriculoterapia, massoterapia, reiki, acupressão, terapia comunitária e cromoterapia e é um dos campos de desenvolvimento das atividades do PRÓ-PET SAÚDE UFC.

**Objetivos:** Este estudo tem como objetivo relatar esse momento de experimentação de monitoras, enquanto facilitadoras dessas práticas de cuidado realizadas no Centro de Saúde da Família Pedro Celestino Romero.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** As monitoras do PRÓ-PET SAÚDE da UFC receberam iniciação em reiki nível II e noções de cromoterapia. Antes do atendimento elas realizam anamnese dos usuários, assim como, observam e aplicam as práticas (reiki e cromoterapia), às terças e quintas, no período da tarde. Os usuários são selecionados durante consultas com profissionais do Centro de Saúde da Família, tendo como pré-requisito a presença de transtornos mentais leves e dores. A partir daí, eles são encaminhados inicialmente para a terapia Reiki e, de acordo com a evolução, para o tratamento com outras terapias.

**Resultados:** Pôde-se verificar durante as entrevistas que os usuários referiram melhora de estados depressivos, medo, stress, cefaleia e dores. Alguns acrescentaram que a melhora estaria ligada a sensação de tranquilidade e relaxamento percebidos durante os atendimentos.

**Conclusão ou Hipóteses:** As monitoras relatam que a experiência de atendimento com práticas integrativas revelam praticar um outro modo de cuidar, simples e com resolutividade. E sendo habilitadas como terapeutas reikianas podem ajudar o paciente de modo mais eficaz e sem riscos a saúde.

**Palavras-chave:** PET Saúde. Integrativas e complementares. Terapias.