



## PÔSTER

## Pesquisa

### Perfil dos usuários de benzodiazepínicos da Estratégia Saúde da Família Monte Carmelo

Igor Caldeira Soares. UNIMONTES. soaresigor@yahoo.com.br  
 lane Lima Martins. UNIMONTES. enfiane@yahoo.com.br  
 Erika Soares Caldeira. UNIMONTES. erikapsf@yahoo.com.br

**Introdução:** Os benzodiazepínicos são medicamentos amplamente prescritos na prática médica devido aos seus efeitos ansiolíticos, hipnóticos, miorelaxantes e anticonvulsivantes. O consumo deles pode acarretar alterações no comportamento, levar a dependência. Observa-se uma grande demanda do serviço de saúde em busca de receituário especial para dispensação de benzodiazepínicos.

**Objetivos:** Determinar o perfil dos usuários de benzodiazepínicos da área de abrangência da Estratégia Saúde da Família Monte Carmelo I no município de Montes Claros – MG e estabelecidas inter-relações com fatores demográficos, sócio econômicos e padrão de uso associados à população em estudo.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Foi realizado um estudo transversal, quantitativo, de caráter descritivo, com aplicação de um questionário semi-estruturado, sendo a população alvo os usuários de benzodiazepínicos que frequentam o Grupo de Acolhimento de Saúde Mental da Estratégia Saúde da Família Monte Carmelo I para adquirir receituário especial.

**Resultados:** A análise dos dados do estudo mostrou um predomínio de usuários de benzodiazepínicos do sexo feminino, idosos, baixa escolaridade e pessoas de baixa renda. Os medicamentos mais usados são o Diazepam e o Clonazepam, ambos disponibilizados pela rede municipal de saúde. Com relação à orientação sobre efeitos colaterais das drogas, 66,66% dos pacientes alegaram não ter recebido esse tipo de orientação. Observou-se também que a maioria dos usuários não se preocupa com um acompanhamento para o uso do medicamento, mas simplesmente com a renovação da receita.

**Conclusão ou Hipóteses:** Estas análises possibilitou um melhor conhecimento dos pacientes acompanhados, muitos com nível importante de dependência o que pode ser relacionado à precariedade da orientação médica com relação aos efeitos colaterais dos benzodiazepínicos durante a consulta.

**Palavras-chave:** Benzodiazepínicos. Dependência. Saúde da Família.