



PÔSTER

Cuidado individual, familiar e comunitário

Caracterização dos cuidadores de idosos com alzheimer da Estratégia Saúde da Família

Elaine Aparecida de Melo. Universidade Federal de São João del Rei (UFSJ).

elaineaparecidademelo@gmail.com

Rejane Helena Nascimento Oliveira. Universidade Federal de São João del Rei (UFSJ).

rejanenascimento37@yahoo.com.br

Gylce Eloisa Cabreira Panitz Cruz. Universidade Federal de São João del Rei (UFSJ).

gylce_cruz@yahoo.com.br

Introdução: A doença de Alzheimer é um importante problema de saúde pública em todo o mundo. É a forma mais comum de demência entre os idosos, responsável por 50 a 60% dos casos. Cuidar de pessoas idosas com Alzheimer é uma tarefa difícil, que requer do cuidador, tempo, energia e até esforço físico. A sobrecarga do cuidador é um dos principais problemas associados a doença de Alzheimer.

Objetivos: Caracterizar os cuidadores de idosos portadores de Alzheimer das unidades de Estratégia de Saúde da Família de Divinópolis e identificar os tipos de sobrecarga a que estão submetidos.

Metodologia ou Descrição da Experiência: Os cuidadores de idosos portadores de Alzheimer cadastrados nas unidades de Estratégia de Saúde da Família de Divinópolis serão submetidos a um questionário sócio-demográfico e será feita também a aplicação da escala de Zariti, instrumento utilizado para avaliar sobrecarga dos cuidadores. Além desses métodos serão realizadas palestras educativas para capacitar os cuidadores a respeito da doença de Alzheimer.

Resultados: Obter dados epidemiológicos sobre a incidência da doença de Alzheimer em Divinópolis; descrever o perfil sócio-demográfico dos cuidadores de idosos portadores de Alzheimer; identificação dos tipos de sobrecarga (física, social, emocional e financeira) a que estão submetidos os cuidadores de idosos; criar formas de intervenção para melhorar a qualidade de vida do cuidador; melhorar a assistência ao idoso com Alzheimer.

Conclusão ou Hipóteses: Permitir maior acessibilidade de informações ao cuidador sobre o processo evolutivo e sintomático tanto do envelhecimento quanto da doença de Alzheimer e contribuir assim, para uma melhor assistência e qualidade de vida tanto do idoso quanto do cuidador.

Palavras-chave: Sobrecarga. Alzheimer. Cuidador.