



## PÔSTER

## Pesquisa

### Perfil clínicoepidemiológico de idosos do Hiperdia da ESF Julia Seffer – Ananindeua - PA

Luiz Augusto Costa Duarte. Centro Universitário do Pará. guto21\_duarte@hotmail.com  
 Marineuza Jardim Azevedo. Centro Universitário do Pará. mjafisio@yahoo.com.br  
 Lorrane Rocha da Cunha. Centro Universitário do Pará. lorrane\_rocha92@hotmail.com  
 Tereza Cristina Reis Ferreira. Universidade do Estado do Pará (UEPA). tereza\_reis@yahoo.com.br  
 Lorena de Oliveira Gonçalves. Centro Universitário do Pará. loreninha.goncalves@hotmail.com

**Introdução:** A HAS e o DM apresentam alta prevalência na população, e é responsável por provocar lesões em diferentes órgãos. O Sistema Hiperdia tem por finalidade o monitoramento dos pacientes captado no Plano Nacional de Reorganização da Atenção à HAS e DM, e gerar informação para aquisição, dispensação e distribuição de medicamentos aos pacientes cadastrados.

**Objetivos:** O objetivo deste estudo é analisar o perfil clínico - epidemiológico de idosos cadastrados no programa Hiperdia da estratégia da saúde da família e programa de agentes comunitários de saúde do conjunto Julia Seffer do Município de Ananindeua, PA.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Trata-se de um estudo do tipo observacional, retrospectivo, advindas de prontuários. Foram coletados dados referentes ao número de casos, sexo, idade, estado civil, hipertensão, diabetes, hipertensão e diabetes, tabagismo, sedentarismo e doenças associadas. O referido estudo obteve aprovação do CEP sob o CAAE 0050.0.323.000-11.

**Resultados:** Foram analisados 352 prontuários dos usuários cadastrados no Programa Hiperdia da UBS do Julia Seffer, Ananindeua-PA. Em relação ao número de idosos do sexo feminino obteve-se a frequência de 57,67% (203) e do sexo masculino, de 43,33%. A média de idade foi de 70,01 anos, sendo que a média de idade dos idosos do sexo feminino foi de 69,93 anos e do sexo masculino foi de 70,06 anos. Quanto ao Estado Civil obteve-se que 58,81% (207) eram casados, 25,57% (90) viúvos e 15,63% (55) solteiros. Quanto à presença de Diabetes, Hipertensão e Diabetes/ Hipertensão obteve-se que 64,20% (226) dos idosos eram hipertensos, 22,16% (78) eram diabéticos e hipertensos; e 13,64% (48) eram diabéticos.

**Conclusão ou Hipóteses:** Foram evidenciados altos índices de hipertensão e diabetes nos idosos, sendo que estes podem nortear campanhas educativas para a comunidade assistida com intuito de minimizar os efeitos a longo prazo, haja vista com o aumento da perspectiva de vida dos idosos é uma meta obrigatória para qualquer plano de trabalho na esfera Municipal, Estadual e Federal, a qualidade de vidas dos Idosos.

**Palavras-chave:** Hipertensão. Diabetes. Estratégia Saúde da Família.