



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **A importância de ações educativas para evitar complicações da diabetes mellitus**

Evelyne Teixeira de Souza. Universidade Federal do Pará (UFPA). [evyteixeira@hotmail.com](mailto:evyteixeira@hotmail.com)  
 Luara Campos da Silva. Universidade Federal do Pará (UFPA). [luaracampos11@hotmail.com](mailto:luaracampos11@hotmail.com)  
 Ana Rafaela Souza Rodrigues. Universidade Federal do Pará (UFPA). [ana.rodrigues@ics.ufpa.br](mailto:ana.rodrigues@ics.ufpa.br)  
 Andréia Pessoa da Cruz. Universidade Federal do Pará (UFPA). [apessoa@ufpa.br](mailto:apessoa@ufpa.br)

**Introdução:** O Diabetes Mellitus (DM) é um grupo de doenças metabólicas caracterizada por decorrentes defeitos na secreção e/ou na ação da insulina, considerada importante problema de saúde pública. O estudo é uma revisão de literatura apresentado como trabalho de conclusão da atividade curricular: Introdução à Enfermagem pertencente da grade curricular do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Pará.

**Objetivos:** Obter informações sobre a doença contribuindo para a aquisição de conhecimentos, identificar a importância de utilizar ações educativas como método de prevenção das possíveis complicações oriundas da doença e analisar e/ou interpretar os resultados em relação aos tipos de cuidados.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Foram analisados 28 artigos científicos, destes foram selecionados 14 do banco de dados do Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e feito uma revisão. No processo de cuidado, o enfermeiro deve assumir a responsabilidade de rastrear e monitorar os fatores de risco provenientes da DM, determinar assim as intervenções básicas e planejar as atividades educativas para o autocuidado e para a manutenção de um bom controle metabólico, evitando futuras patologias secundárias, pois já que melhor compreensão das causas e meios que levam às complicações da DM tem propiciado um tratamento mais adequado e, conseqüentemente, o aumento da expectativa de vida e maior sobrevida das pessoas doentes.

**Resultados:** Foi observado que o pé diabético é uma das mais devastadoras entre as complicações da doença em função do grande número de casos que evoluem para a amputação, por tanto se deve promover o processo de educação em saúde para a prevenção do pé diabético propiciando as mudanças de comportamento em relação aos cuidados com os membros inferiores. Os indivíduos exercem controle do DM quando contam com conhecimentos, habilidades, atitudes e a consciência necessária para o manejo do autocuidado. Estudos dizem que outros fatores como: a educação, a personalidade, o status socioeconômico, o apoio social e cultural são tomados como importantes mediadores para educação do autogerenciamento dos cuidados.

**Conclusão ou Hipóteses:** Os resultados obtidos nessa revisão de literatura de DM remete a reflexão da importância tanto de adquirir conhecimento sobre as complicações e o cuidado relacionados com a doença em questão quanto à utilização dos processos educativos como maneira preventiva para manter uma boa qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Diabetes Mellitus. Cuidados.