



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **A horticultura terapêutica na Atenção Primária à Saúde**

Ricardo Larroyed de Oliveira. Prefeitura Municipal de São Bento do Sul.  
ricardo.larroyed@hotmail.com

**Introdução:** A horticultura terapêutica é uma modalidade da medicina tradicional de enfoque naturalista. Ela emprega plantas e atividades de jardinagem em programas terapêuticos e de reabilitação.

**Objetivos:** Avaliar a horticultura como uma possibilidade terapêutica no âmbito da Atenção Primária a Saúde.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Revisão da literatura através de estudos publicados, nos quais os autores analisaram a horticultura terapêutica, com ênfase na Atenção Primária a Saúde e/ou Estratégia de Saúde da Família.

**Resultados:** Na literatura internacional, a horticultura é descrita como uma modalidade terapêutica no controle da dor, nos estados de estresse, nos transtornos depressivos, nos quadros de demência e na reabilitação cardíaca. Contudo, estes efeitos são observados predominantemente dentro de ambientes hospitalares. Nas últimas décadas, com a crescente valorização da Atenção Primária a Saúde, diversos autores passaram a estudar o uso da horticultura no contexto comunitário, descrevendo-a como uma forma acessível de promover o contato social e o reforço nas relações interpessoais, com efeitos terapêuticos em pacientes com doenças mentais e físicas graves.

**Conclusão ou Hipóteses:** A utilização da horticultura na Atenção Primária a Saúde pode promover ganhos biopsicossociais e se tornar um importante recurso terapêutico.

**Palavras-chave:** Horticultura Terapêutica. Práticas Complementares. Atenção Primária à Saúde.