



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### Promoção de higiene alimentar em escolas públicas

Priscyla Souza de Lima. Universidade Federal do Pará (UFPA). priscyla\_lima16@hotmail.com  
 David Américo de Assunção Júnior. Universidade Federal do Pará (UFPA). daviaaj@gmail.com  
 Luiz Ronaldo Freitas Souto. Universidade Federal do Pará (UFPA). lrfsoouto@gmail.com  
 Silviane Ribeiro Castilho. Universidade Federal do Pará (UFPA). lhecprojetosilviane@gmail.com  
 Réia Sílvia Lemos. Universidade Federal do Pará (UFPA). profa\_reia@yahoo.com.br

**Introdução:** É notável a ascendência da alimentação fora do domicílio, mas a preocupação com a segurança dos alimentos não é proporcional a esse comportamento. Valorizar a higiene dos alimentos é essencial para que não se tornem inseguros para o consumo. Grande parte da população desconhece noções básicas da boa higiene, o que pode representar perigo para sua saúde e bem estar.

**Objetivos:** Estimular mudanças de hábitos na higiene dos alimentos e saúde bucal, levando o conhecimento sobre devidos cuidados, para prevenção consciente dos perigos do consumo de alimentos impróprios e dos danos provocados pela má higiene das mãos e dos dentes.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** As ações educativas se dão por meio de palestras explicativo-ilustrativas que abordam diversos temas relacionados com a higiene, com ou sem a utilização de meios tecnológicos; dinâmicas de higiene das mãos, dos dentes e de alimentos; para crianças, execução de músicas referentes ao tema, teatralização com uso de fantoches; distribuição de folder educativo, ilustrado, para os adultos, instigando os mesmos a executarem o que aprenderam, para que possam se prevenir de forma consciente dos perigos de alimentos mal manipulados, da lavagem incorreta das mãos e de alimentos e da falta de higiene bucal.

**Resultados:** As ações educativas se dão por meio de palestras explicativo-ilustrativas que abordam diversos temas relacionados com a higiene, com ou sem a utilização de meios tecnológicos; dinâmicas de higiene das mãos, dos dentes e de alimentos; para crianças, execução de músicas referentes ao tema, teatralização com uso de fantoches; distribuição de folder educativo, ilustrado, para os adultos, instigando os mesmos a executarem o que aprenderam, para que possam se prevenir de forma consciente dos perigos de alimentos mal manipulados, da lavagem incorreta das mãos e de alimentos e da falta de higiene bucal.

**Conclusão ou Hipóteses:** Os escolares expressaram que a temática não é tratada como componente curricular, sendo os temas de higiene poucos divulgados e reconhecidos por eles. A falta de higiene em um país que não prioriza o saneamento básico torna-se preocupante aliada à falta de conhecimento da população, pode se tornar um grave problema de saúde pública.

**Palavras-chave:** Educação Higiênica. Educação Alimentar. Escola Pública.