



PÔSTER

Cuidado individual, familiar e comunitário

Grupo hiperdia: perfil e resultados

Lucille Annie Carstens. Faculdade de Medicina de Petrópolis (FMPFASE).

lucille_carstens@hotmail.com

Sylvia Von Sydow Bittencourt. Faculdade de Medicina de Petrópolis (FMPFASE).

sylviavonbitt@yahoo.com.br

Introdução: No Brasil, a prevalência de Hipertensão arterial sistêmica é em média 20% e de Diabetes Melito mais que 7,6%. Buscando a prevenção primária e secundária a Unidade de Saúde da Família da Estrada da Saudade criou o grupo semanal de hipertensão arterial sistêmica e diabetes melito. Esse método já conhecido ainda tem poucos trabalhos que descrevem seus resultados.

Objetivos: Descrever o perfil dos pacientes que frequentam o grupo de hipertensão e diabetes melito da USF Estrada da Saudade na cidade de Petrópolis, no estado do Rio de Janeiro, nos anos de 2011 e 2012 e as variações dos níveis pressóricos e glicêmicos antes e depois da participação do grupo.

Metodologia ou Descrição da Experiência: Estudo quantitativo descritivo no qual foram analisadas as fichas do grupo de hipertensão arterial sistêmica (Hiper) e Diabetes melito (dia), e os prontuários desses pacientes: sexo, idade, frequência no grupo, frequência em consultas médicas, valores de pressão (comparando os dois primeiros e os dois últimos valores), glicemia, antes e depois do grupo, no qual foram fornecidas orientações sobre o estilo de vida e tratamento adequado, com equipe multidisciplinar.

Resultados: No grupo dos 45 matriculados, 10 tornaram-se assíduos, considerando no mínimo uma presença por mês. Desses, 4 são homens e 6 mulheres. Faixa etária: 2 acima de 50 anos, 2 na faixa dos 60 anos, 5 acima de 70 e um com 80 anos. Consultas: 4 aumentaram a quantidade de consultas, os demais mantiveram a frequência; desses 3 tiveram a pressão arterial reduzida. Pressão arterial: 5 tiveram redução, 1 manteve os níveis previamente adequados, 3 tiveram redução insatisfatória e 1 teve aumento da pressão. Glicemia: dos 4 pacientes diabéticos participantes, 3 tiveram redução significativa da glicemia capilar e laboratorial checados em consultas, 1 manteve níveis glicêmicos insatisfatórios.

Conclusão ou Hipóteses: Dos pacientes assíduos, 60% tiveram níveis pressóricos satisfatórios. Os portadores de diabetes melito 2 tiveram em sua maioria redução dos níveis glicêmicos. Dessa forma, o grupo pode ser considerado como parte de estratégia para auxílio no tratamento do paciente. Mesmo os que tiveram aumento das consultas, o fizeram a partir do incentivo do auto cuidado do grupo, auxiliando na adesão ao tratamento.

Palavras-chave: Grupo. Hiperdia. Hipertensão.