



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Estratégias para a prevenção da deficiência de vitamina A em crianças**

Nalu de Moraes Ribeiro. Universidade Federal do Pará (UFPA). nalumr@hotmail.com  
 Emanuele de Jesus Silva de Lima. Universidade Federal do Pará (UFPA). manuk82@hotmail.com  
 Leila do Socorro Santos Duarte. Secretaria de Saúde de Ananindeua - PA.  
 leiladuarte17@hotmail.com  
 Helen Kathia de Souza Alves. Universidade Federal do Pará (UFPA). hellenzitas@hotmail.com  
 Carla Andrea Avelar Pires. Universidade Federal do Pará (UFPA). carlaavelarpires@gmail.com

**Introdução:** A vitamina A é essencial para a saúde, sobretudo para a visão e o crescimento das crianças. Embora a Região Norte possua uma grande variedade de fontes naturais desta vitamina, ainda há muitos casos de deficiência por vitamina A em crianças, tornando-se necessário sua suplementação, assim como promover o incentivo do consumo de alimentos regionais ricos em vitamina A pela população.

**Objetivos:** Realizar orientações sobre a importância da vitamina A para a saúde da criança às mães da comunidade, capacitar os agentes comunitários de saúde e administrar a vitamina A em crianças de 6 meses a menores de 5 anos.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** As atividades foram realizadas na Estratégia Saúde da Família Cristo Rei, localizada no município de Ananindeua, Pará no período de outubro/2012 por acadêmicas integrantes do grupo PET-SAÚDE UFPA/ANANINDEUA, através de ações educativas sobre a vitamina A para as mães e responsáveis, capacitação de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e administração de cápsulas de vitamina A em crianças de 6 meses a menores de 5 anos, fornecidas pelo Ministério da Saúde (MS).

**Resultados:** Foram realizadas três atividades, com a participação de 36 mães, administração de vitamina A em 39 crianças e capacitação de 6 ACS. Na primeira atividade os ACS foram capacitados sobre a importância da vitamina A, o programa de suplementação de vitamina A do MS e sobre os alimentos regionais ricos em vitamina A. Na segunda atividade foram realizadas orientações às mães da comunidade sobre a vitamina A e sua importância, sendo ao final oferecido aos participantes degustações de frutas regionais fontes de vitamina A, como forma de incentivar o consumo pela família. Na terceira atividade foram administradas as cápsulas de vitamina A.

**Conclusão ou Hipóteses:** Observou-se que os participantes apresentavam dúvidas em relação às fontes da vitamina, modo de preparo de alimentos fontes e o desconhecimento da importância da vitamina A para o desenvolvimento das crianças. As Ações repercutiram positivamente e foram importantes para contribuir com a prevenção da deficiência de vitamina A em crianças na comunidade local.

**Palavras-chave:** Vitamina A. Prevenção. Saúde das Crianças.