



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Esclarecendo sobre diarreia e desidratação: promoção da qualidade de vida das crianças**

Cyane Isabelle Evangelista Costa. Universidade Federal do Pará (UFPA). cyanecosta@ymail.com  
 Tainã Tavares Brito. Universidade Federal do Pará (UFPA). taina\_ttb@hotmail.com  
 Tânia de Fátima D'Almeida Costa. Universidade Federal do Pará (UFPA). taniacosta@superig.com.br

**Introdução:** A diarreia ainda é uma das principais causas de morbimortalidade em crianças menores de cinco anos em países em desenvolvimento. Esse agravo tem causado impactos como o comprometimento da saúde em consequência da desidratação e desnutrição crônica que levam ao óbito; e indiretamente, abala a economia em decorrência dos custos das internações e perda de horas de trabalho.

**Objetivos:** Esclarecer sobre as causas da diarreia aguda e os sinais de desidratação; Aferir o conhecimento materno sobre diarreia e desidratação e como as mães gerenciam o tratamento dos seus filhos quando acometidos por doença diarreica.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Estudo prospectivo, realizado na Creche-escola Lar Fabiano de Cristo, no polo Casa de José, Belém-Pará. As atividades de educação em saúde são destinadas para mães de crianças com alterações nutricionais, foi ministrada pela equipe de um projeto de extensão universitária. Aplicou-se questionário abordando tema: "Diarreia e Desidratação". O questionário foi aplicado em dois momentos, antes (quando as participantes respondem apenas as questões referentes a "conhecimentos sobre diarreia e desidratação") e após preleção dialogada, objetivando avaliar o que as participantes depreenderam da mesma. A análise de dados foi realizada com o programa Epi Info 3.5.1, com nível de significância em  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Das participantes: 66,7% têm o ensino médio, 33,3% o ensino fundamental. 100% recebem de 1 a 2 salários mínimos. Todas afirmaram buscar ajuda médica em caso de diarreia na criança. Em 66,7%, ocorreu desidratação. 33,3% filtram a água e o restante usa mineral. Todas referiram higiene de frutas/verduras com água e sabão. Quanto a lavagem das mãos: 33,3% antes das refeições, após usar banheiro e outras ocasiões, as demais antes das refeições e uso do banheiro. 66,7% usam soro oral (SO) e medicação, 33,3% apenas soro oral. 60% desconhecia a composição do SO, entretanto, após a palestra houve 100% de acerto, bem como considerou importante o uso do SO e ingestão de líquidos.

**Conclusão ou Hipóteses:** Atividades de educação em saúde são relevantes para a prevenção e promoção à saúde da comunidade e geram um importante debate estabelecendo a troca de saberes, esclarecimento de dúvidas e concretização da aprendizagem.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde; Diarreia e Desidratação; Qualidade de Vida