



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Sobrecarga no cuidador de pacientes psiquiátricos**

Fernando Costa Araújo. Universidade Federal do Pará (UFPA). fernando.stm@hotmail.com  
 Elias Bruno Santana Falcon. Universidade Federal do Pará (UFPA). brunofalcon123@hotmail.com  
 Luara Campos da Silva. Universidade Federal do Pará. luaracampos11@hotmail.com  
 Edna Lamar da Costa Lemos. PSF Cidade Nova 8, Secretaria Municipal de Saúde de Ananindeua - PA. edna.lamar@hotmail.com  
 Carla Andrea Avelar Pires. Universidade Federal do Pará (UFPA). carlaavelarpires@gmail.com

**Introdução:** Atualmente, a atenção ao cuidador tem sido reconhecida como um dos componentes essenciais nos cuidados de saúde, principalmente quando se envolve doenças crônicas e degenerativas. Avaliar a experiência de familiares cuidadores de pacientes psiquiátricos pode demonstrar se os familiares se sentem sobrecarregados, o que pode estar implicado na gênese de diversos problemas de saúde.

**Objetivos:** Este estudo teve como objetivos avaliar a sobrecarga de cuidadores de pacientes psiquiátricos atendidos em dois serviços de Ananindeua - PA: (1) Unidade Saúde da Família Cidade Nova VIII; (2) Centro de Atendimento Psicossocial (CAPS) Cidade Nova VI.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Estudo descritivo/exploratório, de corte transversal com 44 cuidadores de pacientes psiquiátricos. Os dados foram coletados a partir dos questionários de perfil epidemiológico e da escala Family Burden Interview Schedule (FBIS-BR). A escala FBIS avalia cinco dimensões da sobrecarga dos familiares de pacientes psiquiátricos. As dimensões avaliadas foram: a) assistência na vida cotidiana do paciente; b) supervisão aos comportamentos problemáticos do paciente; c) gastos financeiros do familiar com o paciente; d) impacto nas rotinas diárias da família; e e) preocupações do familiar com o paciente.

**Resultados:** A maioria dos cuidadores pertence ao gênero Feminino (88,6%), é mãe (45,5%), tem baixa escolaridade (79,6% com nível fundamental incompleto) e baixa renda (88,6% tem 1 a 2 Salários Mínimos); domésticas (56,8%) e com pouco acesso ao lazer (61,4% sem nenhum lazer), ao passo que envidam alto nível de dedicação (mais de 50 horas/semana) ao cuidado do paciente (68,18%). A "assistência à vida cotidiana do paciente" representa a maior geradora de sobrecarga objetiva, tendo maiores escores as variáveis Preparo do Alimento (4,0909) e Preocupação com a ocupação do Tempo (3,6818). Preocupações com o Futuro (4,4773) e com as finanças (4,5909) são os principais geradores de sobrecarga subjetiva.

**Conclusão ou Hipóteses:** A sobrecarga de ordem emocional evidenciada nesse estudo, gerada a partir do cuidado destinado ao paciente psiquiátrico continuamente, pode estar implicado em risco à saúde do cuidador. Este estudo permitiu o lançamento de futuras estratégias de promoção em saúde que visem maior atenção a família do paciente, e não apenas a este, como forma de integralização do serviço prestado.

**Palavras-chave:** Sobrecarga. Familiares Cuidadores. Pacientes Psiquiátricos.